

南アルプス市

陸上教室

速く
走りたい

運動能力
アップ

親子で一緒に
走りたい

もっと高く
飛びたい

日時

2022年
9月25日(日)

13:00～17:00 (受付 12:30)

定員:50名 (雨天中止)

参加料

大人 1,000円

子ども 500円

(中学生以下)

場所

「日世南アルプススタジアム」
山梨県南アルプス市桃園 1600



Google Map

ゲスト

鈴木 徹選手



パラリンピック
日本代表

青野 朱李選手



世界陸上
日本代表

- ・ 12:30 ～受付
- ・ 13:00 ～ 13:05 挨拶
- ・ 13:05 ～ 14:00 準備運動、基礎練習
- ・ 14:00 ～ 15:00 走り高跳び講習
- ・ 15:00 ～ 16:00 短距離走講習、全体リレー
- ・ 16:00 ～ 16:30 質疑応答

申込

やまなしラボホームページからも申込できます。

<https://yamanashi-lab.com/event/run-event/>



お申込



主催：田中 総明

協力：短距離倶楽部 Type R・やまなしラボ

問い合わせ：田中 (090-2720-0486)、やまなしラボ 飯島 (090-4366-2269)