

甲斐ACジュニア

陸上通信

平成25年11月27日

NO.37

平成25年11月14日練習会報告 天候：寒い！

参加者 男子 女子 合せて・・・^{かぞ}数えてなかった（笑）

練習内容

①ウォーミングアップ ^{たいそう}体操 15分ジョグ

②300m+200m+100m+100m+200m+300m

県一周駅伝迫る！！

11月30日、第50回県一周駅伝大会が開催されます。甲斐市はA・Bの2チームが出場し、私たち甲斐ACジュニアOBの清水陽斗さんと宮本莉玖くんもエントリーされております。

私達も、先日ご連絡させていただきました通り、沿道での集合応援を企画しました。その際、多くの保護者様から欠席のご連絡をいただきましたので、急遽集合場所と時間を変更いたしました。

集合場所 20区スタート場所

山梨交通敷島バス停

集合時間 12月1日、11時30分

通過予想時刻 12時11分

セブンイレブン甲斐中下条店（山梨県甲斐市中下条14-1）の目の前です。引率に吉井コーチがおります。

甲斐市チームが優勝できるよう、みなさんで精一杯の応援をよろしくお願いいたします！

今後の予定

☆12月8日、U-13クリニック（小瀬）

対象：6年生

☆12月15日、ジュニア駅伝（長坂）

対象：全員

☆1月5日、チビッコ駅伝（小瀬）

対象：3・4年生チーム

5・6年生チーム

オープンレース（全員）

その都度、ご連絡いたしますが、ご予約のご確認をお願いいたします。

なるべく全員の参加を希望しますが、出欠席のご連絡を石水までお願いいたします。ショートメールもしくはEメールで頂けるとありがたいです。

携帯：090-6136-6008

Eメール：catch2530me@yahoo.co.jp

これから寒い日が続きますので、暖かい格好で、うがい手洗いをよく行い、元気に過ごしましょう！

