

競 技 日 程

(トラック競技)

順序	種 別	種 目	開始時刻
1	小学生男子	9組タイムレース 100m (決)	9:30
2	小学生女子	9組タイムレース 100m (決)	10:00
3	一般女子	2組(0+8) 100m (予)	10:30
4	一般男子	4組(0+8) 100m (予)	10:35
5	中学生女子	9組(0+8) 100m (予)	10:45
6	中学生男子	9組(0+8) 100m (予)	11:10
7	一般・30才代・40才代・50才以上男子	1500m (決)	11:35
8	小学生男子	2組タイムレース 1000m (決)	11:50
9	小学生女子	2組タイムレース 800m (決)	12:05
10	中学生男子	3000m (決)	12:15
11	50才以上男子	100m (決)	13:00
12	30才代・40才代男子	100m (決)	13:05
13	一般女子	100m (決)	13:10
14	一般男子	100m (決)	13:15
15	中学生男子	100m (決)	13:20
16	中学生女子	100m (決)	13:25
17	中学生女子	2組タイムレース 800m (決)	13:30
18	中学生男子	800m (決)	13:40
19	一般男子	3組タイムレース 400m (決)	13:50
20	一般・30才代・40才代・50才以上男子	5000m (決)	14:05
21	小学生女子	2組タイムレース 4×100mR (決)	14:35
22	小学生男子	2組タイムレース 4×100mR (決)	14:50
23	中学生女子	2組タイムレース 4×100mR (決)	15:05
24	中学生男子	2組タイムレース 4×100mR (決)	15:20
25	一般女子	4×100mR (決)	15:35
26	一般男子	4×100mR (決)	15:45
27	一般男子	4×800mR (決)	15:55

(フィールド競技)

1	一般・中学生男子	棒高跳 (決)	9:30
1	中学生男子	走幅跳 (決)	9:15
2	小学生男子	走幅跳 (決)	10:45
3	一般・中学生女子	走幅跳 (決)	12:00
4	小学生女子	走幅跳 (決)	13:50
5	一般・30才代・40才代・50才以上男子	走幅跳 (決)	14:30
1	中学生男子	走高跳 (決)	9:30
2	中学生女子	走高跳 (決)	10:30
3	一般・30才代男子	走高跳 (決)	11:30
4	一般女子	走高跳 (決)	13:30
1	中学生男子	砲丸投 (決)	9:30
2	一般・一般(高校)・30才代・40才代・50才以上男子	砲丸投 (決)	10:30
3	一般・中学生女子	砲丸投 (決)	12:00

※競技開始時刻は参加選手数により早まる場合があります。