

第40回 峡中陸上競技選手権大会

競 技 時 間

【トラック競技】

30分前 招集開始 (収集所)

順序	競技開始	種 別	種 目	ステージ	参加人数	組 数	詳細	招集開始	招集完了
1	9:00	小学生男子	1000m	決勝	32	2組 タイムレース	1組~2組	8:30	8:40
2	9:15	中学生男子	3000m	決勝	21	1組 タイムレース	1組	8:45	8:55
3	9:30	小学生女子	100m	決勝	71	9組 タイムレース	1組~4組 5組~9組	9:00 9:15	9:10 9:25
4	10:10	小学生男子	100m	決勝	90	12組 タイムレース	1組~4組 5組~8組 9組~12組	9:40 9:55 10:10	9:50 10:05 10:20
5	11:00	一般・高校男子	100m	予選	28	4組 (0+8)	1組~4組	10:30	10:40
6	11:20	一般・高校女子	100m	予選	17	3組 (0+8)	1組~3組	10:50	11:00
7	11:35	中学生女子	100m	予選	81	11組 (0+8)	1組~4組 5組~8組 9組~11組	11:05 11:20 11:35	11:15 11:30 11:45
8	12:20	中学生男子	100m	予選	109	14組 (0+8)	1組~4組 5組~8組 9組~14組	11:50 12:05 12:20	12:00 12:15 12:30
9	13:40	一般・高校、30才代、40才代、50才以上男子	1500m	決勝	4+4+6+1	1組		13:10	13:20
10	13:55	30才代、40才代、50才以上男子	100m	決勝	1+3+2	1組		13:25	13:35
11	14:00	一般・高校男子	100m	決勝	8	1組		13:30	13:40
12	14:05	一般・高校女子	100m	決勝	8	1組		13:35	13:45
13	14:10	中学生男子	100m	決勝	8	1組		13:40	13:50
14	14:15	中学生女子	100m	決勝	8	1組		13:45	13:55
15	14:20	小学生女子	800m	決勝	18	2組 タイムレース		13:50	14:00
16	14:30	中学生女子	800m	決勝	32	2組 タイムレース		14:00	14:10
17	14:40	一般・高校女子	800m	決勝	5	1組		14:10	14:20
18	14:55	小学生女子	4×100mR	決勝	13	2組 タイムレース		14:25	14:35
19	15:05	小学生男子	4×100mR	決勝	15	2組 タイムレース		14:35	14:45
20	15:20	中学生女子	4×100mR	決勝	14	2組 タイムレース		14:50	15:00
21	15:30	中学生男子	4×100mR	決勝	16	2組 タイムレース		15:00	15:10
22	15:40	一般・高校女子	4×100mR	決勝	3	1組		15:10	15:20
23	15:50	一般・高校男子	4×100mR	決勝	5	1組		15:20	15:30
24	16:00	一般・高校男子	4×800mR	決勝	4	1組		15:30	15:40

* リレーのオーダー用紙は、競技開始90分前には必ず競技者に提出をお願いします。

【フィールド競技】

30分前 招集開始 (現地)

順序	競技開始	種 別	種 目	ステージ	参加人数	組 数	詳細	招集開始	招集完了
1	9:00	中学生男子	走幅跳	決勝	61			8:30	8:40
2	11:00	小学生男子	走幅跳	決勝	36			10:30	10:40
3	11:00	小学生女子	走幅跳	決勝	28			10:30	10:40
4	13:00	一般・高校、中学生女子	走幅跳	決勝	6+31			12:30	12:40
5	14:30	一般・高校、40才代男子	走幅跳	決勝	10+2			14:00	14:10

1	9:30	中学生男子(5.000kg)	砲丸投	決勝	21			9:00	9:10
2	11:00	高校(6.000kg)、50才代以上男子(5.000kg)	砲丸投	決勝	7+1			10:30	10:40
3	13:00	一般・高校女子(4.000kg)	砲丸投	決勝	5			12:30	12:40
4	14:00	中学生女子(2.721kg)	砲丸投	決勝	18			13:30	13:40

選手注意事項

1、規則 競技は令和5年度日本陸上競技連盟の規則による。

2、招集 (1) 招集は競技者係の指示により、完了時刻は下記の通りとする。

	区分	開始	完了
トラック	予選	30分前	20分前
	決勝	30分前	20分前
フィールド	決勝	30分前	20分前

* トラックは100m種目付近で行います。
フィールドは現地で行います。

- (2) 招集に遅れた場合は棄権とみなす。
- (3) 招集は必ず本人がすること。ただし、他種目を兼ねて出場する者は事前に競技者係に申し出ること。
- (4) 招集所から競技場への入場及び退場は係員の指示に従うこと。

3、アスリートビブス (1) 陸協登録者は、指定のアスリートビブスを使用のこ、他は主催者が用意する。

(2) アスリートビブスは胸背部に確実に付けること、ただし、跳躍種目は片方だけでよい。

4、走路及びフィールドの試技順序 (1) 各競技とも予選はプログラムに記載されたレーン及び試技順とする。

(2) トラック競技の決勝については番組編成係が公正に抽選し、招集所に掲示する。

(3) フィールド競技はプログラムに記載された通りの試技順とする。

5、走幅跳 (1) 小学生男女の走幅跳の試技は、3回とする。

6、スパイクのピン及び、シューズについて (1) トラック競技は9mm以下、フィールド競技は12mm以下のスパイクのピンを使用すること。

(2) TR5を適用しない

7、リレー競技 (1) オーダー用紙は競技開始90分前までに競技者係に提出すること。

- 8、抗議 (1)用紙は総務より受領すること。
(2)手続は文書をもって総務に提出すること、規則により預託金を添えること。
- 9、器具 (1)原則として用器具はすべて競技場備え付けのものを使用すること。
(2)練習用の物は競技場には持ち込まないこと。
- 10、表彰 (1)第1位には選手権証を授与する。
(2)表彰はその競技終了後ただちに行う、正面スタンド前にて係員の指示に従うこと。
- 11、その他 (1)物品の管理については、各自で十分に注意すること。
(2)ゴミの処理は参加者の責任とし、すべて持ち帰ること。
(3)コロナ対策は、山梨県陸上競技協会主催大会に準じて行います。大会役員の指示に従い行動してください。

開会式・閉会式は実施しない。

補助員 参加チーム