

# 競 技 日 程

(トラック競技)

順序	種 別	種 目	開始時刻
1	小学生男子 10組タイムレース	100M (決)	9:00
2	小学生女子 9組タイムレース	100M (決)	9:40
3	一般男子 3組2+2名	100M (予)	10:20
4	中学生男子 4組タイムレース上位8名は決勝	100M (予)	10:30
5	中学生女子 4組タイムレース上位8名は決勝	100M (予)	10:45
6	一般男子・30才代・40才代・50才以上男子	1500M (決)	11:00
7	小学生男子 2組タイムレース	1000M (決)	11:15
8	小学生女子 2組タイムレース	800M (決)	11:30
9	中学生男子	3000M (決)	11:45
10	一般女子	3000M (決)	12:00
11	30才代・40才代・50才以上男子	100M (決)	12:20
12	一般女子 2組タイムレース	100M (決)	12:30
13	一般男子	100M (決)	12:40
14	中学生男子	100M (決)	12:50
15	中学生女子	100M (決)	13:00
16	中学生男子	800M (決)	13:10
17	中学生女子	800M (決)	13:20
18	一般女子	800M (決)	13:30
19	一般男子	400M (決)	13:40
20	一般・30才代・40才・50才以上男子	5000M (決)	13:50
21	小学生女子 2組タイムレース	4×100M (決)	14:20
22	小学生男子 2組タイムレース	4×100M (決)	14:30
23	中学生女子 2組タイムレース	4×100M (決)	14:40
24	中学生男子 2組タイムレース	4×100M (決)	14:50
25	一般女子	4×100M (決)	15:00
26	一般男子	4×100M (決)	15:10

(フィールド競技)

1	一般・中学生	棒高跳 (決)	9:00
1	中学生男子	走幅跳 (決)	9:00
2	一般・中学生女子	走幅跳 (決)	9:00
3	小学生男子	走幅跳 (決)	12:00
4	小学生女子	走幅跳 (決)	12:00
5	一般・40才・50才以上男子	走幅跳 (決)	14:00
1	中学生女子	走高跳 (決)	9:00
2	一般・50才以上男子	走高跳 (決)	10:30
1	中学生男子	砲丸投 (決)	9:00
2	一般・50才代男子	砲丸投 (決)	10:00
3	中学生女子	砲丸投 (決)	11:30

競技開始時刻は参加選手数により早まることがあります。