

第26回山梨県スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

①

マスタース陸上競技

1 主 催 山梨県、山梨県教育委員会、公益財団法人山梨県体育協会
山梨県レクリエーション協会、山梨県スポーツ推進委員協議会
山梨県マスターズ陸上競技連盟

2 主 管 山梨県スポーツ・レクリエーション祭山梨県実行委員会
山梨県マスターズ陸上競技連盟

3 期 日 平成26年5月18日(日) [雨天決行]

5月18日(日)
開始式
競技開始 10:00~
表彰式 15:30~

4 会 場 甲府市 緑が丘スポーツ公園陸上競技場

5 参加人員と構成

(1) 参加人員
各市町村2名以上とし、企業等からのフリー参加も認める。
(初心者、未経験者の参加を望む)

(2) 競技クラス
男 子
M 40~44、45~49、50~54、55~59、60~64、65~69、70~74、75~79
80歳以上、計9クラス
女 子
W 35~39、40~44、45~49、50~54、55~59、60~64、65~69、70歳以上
計8クラス

(3) 種 目 (各クラス共通)
男 子
60m(65~80歳以上の4クラス)、100m、200m、400m、800m、
1500m、3000m(60~80歳以上の5クラス)、5000m(40~59歳の4クラス)
4×100mリレー(50歳代、60歳以上各1名含む)、走幅跳、走高跳、三段跳、砲丸投、
やり投、円盤投、ソフトボール投(50歳以上)
女 子
60m(60~70歳以上の3クラス)、100m、200m、800m、1500m
3000m(50~70歳以上の5クラス)、5000m(35~49歳の3クラス)
4×100mリレー(40歳代、50歳以上各1名含む)、走幅跳、走高跳、砲丸投、やり投、
円盤投、ソフトボール投(35~49歳女子1人、50歳以上女子1人)
※ リレーチームの編成は郡市単位とする

6 種目実施上の規則及び方法

競技規定
平成26年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスターズ選手権大会規定を準
用する。
投てき競技における用具の使用基準は別表による。

7 参加制限

1名の出場は3種目までとする。ただし、リレーは除く。

8 参加者の資格・年齢等

「第26回山梨県スポーツ・レクリエーション祭実施要項の7」に定めるものの
ほか、「種目別大会実施要項の5」による。

9 表 彰

各クラスごとに全種目の第1位を表彰する。

10 参加申込み方法及び組合せ

(1) 参加希望者は所定の用紙(申込書及び個票)に必要な事項を記入のうえ、下記によ
り提出すること。

ア 期 日 2月21日(金)

イ 申込先 所轄市町村教育委員会

※ 企業、クラブ等は、山梨県スポーツ・レクリエーション祭実行委員会事務局
あて2月28日(金)までに申し込むこと。

(〒400-0836 甲府市小瀬町840 公益財団法人山梨県体育協会)

(2) 市町村教育委員会は、所定の用紙2通を下記により提出すること。

ア 期 日 2月28日(金)

イ 申込先 山梨県スポーツ・レクリエーション祭実行委員会事務局

(〒400-0836 甲府市小瀬町840 山梨県体育協会内)

(3) 組合せは、山梨県マスターズ陸上競技連盟の責任抽選で行う。

(4) 参加申込締切後の選手変更は、疾病・傷害等特別な場合に限り、競技開始前にそ
の競技者が申し込んだ種目のみ大会本部において認める。

※ リレーの参加申込みは競技開始前大会本部にて受け付ける。

11 そ の 他

(1) ナンバーカードは主催者が用意するので、競技開始前大会本部にて受領すること。
ただし、マスターズ登録者は支給されているナンバーカードを使用すること。

(2) スパイクのピンは、トラックは9mm以下、フィールドは12mm以下とする。
別 表

	競技クラス	砲丸	やり	円盤	備考
男 子	M40, M45	7kg260以上	800g	2kg以上	競技規則 による仕様 のうち重 量のみを 明記した
	M50, M55	6kg以上	700g	1,5kg以上	
	M60, M65	5kg以上	600g	1kg以上	
	M70, M75	4kg以上	500g		
	M80以上	3kg以上	400g		
女 子	W35, W40, W45	4kg以上	600g	1kg以上	※ソフトボ ール 数は3号球を使 用する。
	W50, W55	3kg以上	500g		
	w60以上		400g		